



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	65	7,53	63	1,8	0	12,4
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. и с зел. гор.	75/15	34,18	258	94	13,6	15,4
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	5,74	182,4	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с сахаром и вафлей	200/30	6,79	205	2,1	4,3	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	779,4	105,18	23,74	109,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	100	11,53	106	3,2	0	24,8
	закуска		Сыр порц.	25	13,06	142	3,4	3,3	20,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,32	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	24,6	258	94	13,6	15,4
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,19	194,2	5,4	5,9	31
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1123,7	122,91	33,38	151,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная Геркулесовая с/м	200/10	16,06	182,4	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,36	61	0,2	0	16
Обед	десерт		Апельсин	50	5,8	53	1,6	0	12,4
	закуска		Сыр порц.	25	13,06	142	3,4	3,3	20,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	12,32	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	24,6	258	94	13,6	15,4
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	230	4,8	4,1	42,6
	напиток	648/04	Кисель	200	2,7	124	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3		1438,9	127,71	39,28